



FOTO: NOOR MARKUS



FOTO: COMMON GROUND GYM

Freestyle kicks en flips



FOTO: NOOR MARKUS



FOTO: NOOR MARKUS

Afgelopen zomer hebben jullie kunnen werken aan je freestyle kicks en flips. Klinkt dit te slick? Get real boomer! De jeugd van Arnhem kwam massaal naar Thialf om het mee te maken.

"Ik vond het leuk om alle sportieve spellen te doen; rennen, dansen, backflips leren. Er waren ook vrienden. En er was gezond drinken. De mensen waren aardig."

Tijdens de Urban pop-ups introduceerde Common Ground Gym de jeugd het 'urban' sporten. En dat het belangrijk is een gezonde en actieve leefstijl te hebben. Dit doen ze in samenwerking met Sportbedrijf Arnhem, JOGG, Summergames 2021 en gemeente Arnhem.

Kijk voor een gefilmd verslag op: <https://youtu.be/qUATOhEYOHQ>



FOTO: COMMON GROUND GYM



NIEUW VERTIER! Kokkie Erik Jan heeft de sleutel van de brasserie overgedragen aan Tijs. Zijn club is ook bezig met Club Rembrandt en Strand Zuid. Check deze nieuwe ondermer.

Meer leuke mensen gezocht

Genieten jij en je kinderen ook zo op Vrijstaat Thialf? En zou je het leuk vinden af en toe te helpen als vrijwilliger (18+ jaar) met activiteiten of op zondag openstelling? Stuur dan een berichtje aan post@vrijstaatthialf.nl

Je kunt zelf aangeven waarvoor en hoe vaak je beschikbaar bent, eens per maand tot 1x per jaar! Wij kunnen altijd helpende handen gebruiken! Gezellig dat je ons team wilt komen versterken!